



Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Iskolás B Alsós</b>	Erőleves Cérumetéllel Halpaprikás Túrós csuszával			Almás szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma			Babgulyás Félbarna kenyérrel Barackos gombóc Porcukorral		
		Energia: 607.09 Kcal / 2,537.64 KJ			Energia: 644.26 Kcal / 2,693.01 KJ			Energia: 863.91 Kcal / 3,611.14 KJ			Energia: 643.16 Kcal / 2,688.41 KJ			Energia: 1,219.62 Kcal / 5,098.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		31.92 g	24.55 g	7.64 g	33.08 g	28.49 g	2.91 g	28.29 g	49.62 g	11.15 g	28.11 g	30.52 g	1.89 g	36.28 g	51.90 g	15.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.20 g	0.35 g	4.17 g	65.11 g	22.08 g	3.87 g	74.39 g	0.29 g	3.98 g	61.70 g	0.02 g	4.10 g	150.32 g	43.97 g	4.17 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!  
  
**Eatrend Kft.**  
 2790 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos előszáma: 17783488-5-13  
 Elővezető